



2019/20

Angebote und
Preise

WILLKOMMEN AUF BURG THEISENORT



Wir verfolgen ein besonderes Ziel: Einen Ort zu bieten, der neben der Weiterentwicklung persönlicher Stärken auch bei der Entspannung und mentalen Regeneration unterstützt und damit Leistungs- und Lebensenergie freisetzt und erneuert.

Der Arbeits- und Lebensalltag unseres modernen Lebens erweist sich oft als kräftezehrend. Traditionelle Gesundheitsvorsorgen vermitteln Wissen, reichen aber nicht aus, um uns ganzheitlich fit zu halten und unsere Ressourcen optimal einzusetzen.

Ein einmaliger Lebens- und Erfahrungsraum in der Ruhe der Natur, verbunden mit den Erkenntnissen der modernen mentalen Coaching- und verhaltenstherapeutischen Methoden eröffnet uns den Weg zurück zu nachhaltiger Vitalität und damit zu mehr Lebensqualität.

Setzen Sie bei und mit uns die Kräfte frei, die Sie brauchen, um zu erreichen und zu genießen, was Ihnen wirklich wichtig ist. Für einen Freshup oder Restart Ihres Lebens, der nachhaltig wirkt.

Wir freuen uns auf Sie auf Burg Theisenort.

Torsten Krug
Gründer & Geschäftsführer
Stiftung der deutschen Wirtschaft für Arbeit und Beschäftigung GmbH

DIE KRAFT DER STILLE



Stille und Ruhe sind ein wichtiger Bestandteil unseres Konzeptes, um verlorene Energie wiederzuerlangen, neue Kraft zu schöpfen, eine mögliche Leere zu füllen. Oberfranken in Bayern bietet dafür eine phantastische Landschaft mit wilden Flüssen, Seen und Bergen. Hier tanken Sie auf und aktivieren neue Impulse.





Wir stehen für einen innovativen, ganzheitlichen Ansatz und arbeiten mit Medizinerinnen, Coaches sowie Ernährungsberatern und Personal Trainern zusammen.

Auf Burg Theisenort halten sich maximal zwei Personen gleichzeitig auf. So garantieren wir absolut individuelle Betreuung auf höchstem Niveau und ein optimal nur auf Sie abgestimmtes Entwicklungs- und Regenerationsprogramm. Wir verzichten deshalb bewusst auf ein Setting in Gruppen. Allerdings können wir auf Wunsch und bei Bedarf Vorgesetzte, Kollegen aber auch Familienmitglieder in das Programm einbinden. Für die Dauer Ihres Aufenthaltes bei uns stehen ausschließlich Sie im Mittelpunkt. Empathie, Dialog und Nähe sind elementare Bestandteile unseres innovativen Konzeptes.

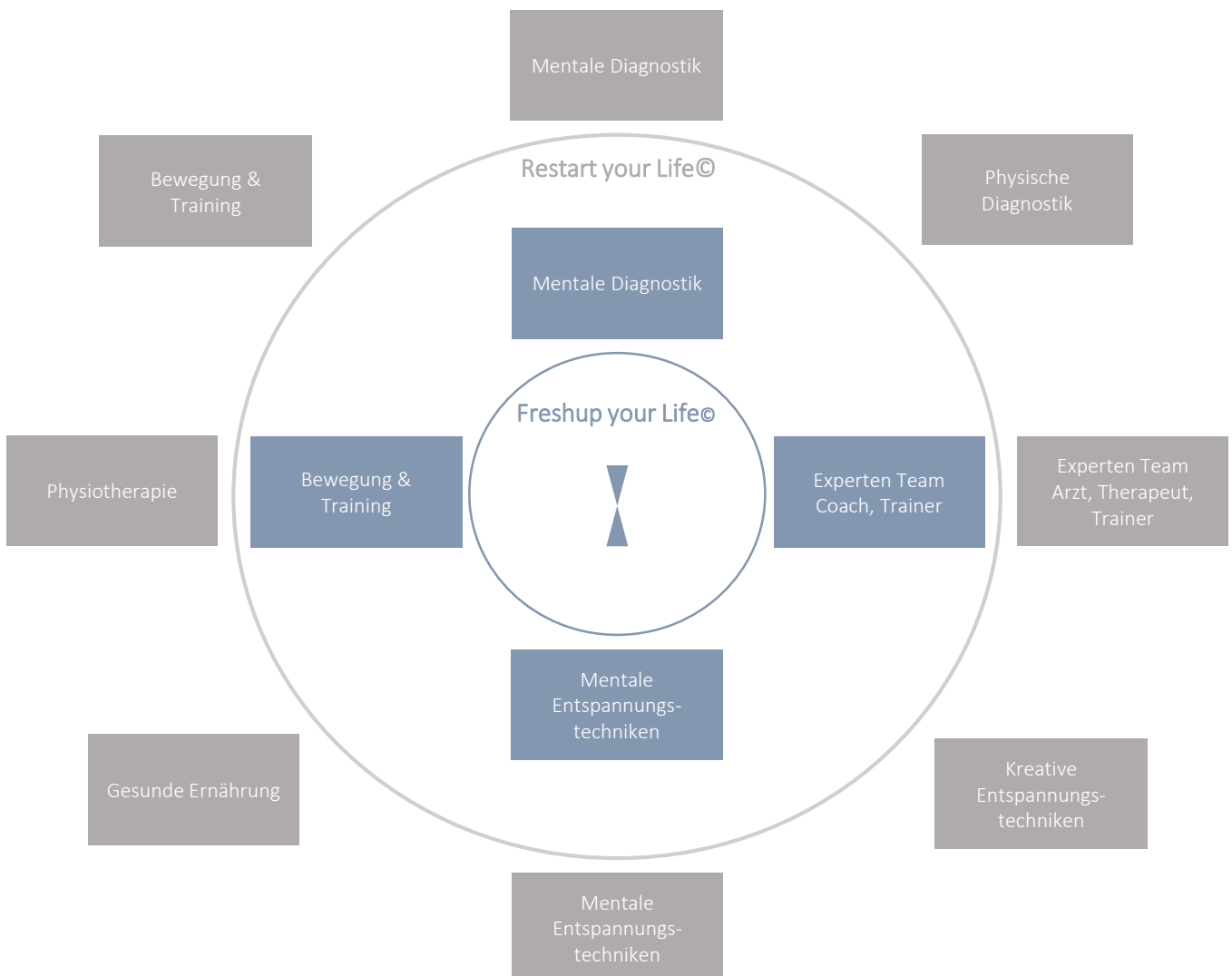
Unterstützt und beschleunigt wird Ihre ganzheitliche Regeneration durch individuelle Bewegungstherapien, eine gesunde und vollwertige Cuisine und ein harmonisches Umfeld.

Gemeinsam aktivieren wir Ihre Ressourcen und optimieren Ihre Potenziale. Wir geben Ihnen auf Sie abgestimmte Handlungsoptionen mit auf den Weg und stehen Ihnen auch gerne nach dem Ende Ihres Aufenthaltes als Ansprechpartner zur Verfügung.

Unsere Life Konzepte arbeiten in und an Ihnen – auch dann noch, wenn Sie bereits wieder zu Hause sind. Denn auf Theisenort erlernen Sie eine wertvolle Kunst: Die Heilkraft der Selbstachtsamkeit.

RESTART YOUR LIFE[®] UND FRESHUP YOUR LIFE[®]

Wir bieten mit unseren kooperierenden Ärzten, Psychologen, Coaches, Trainern und Ernährungsberatern zusammen ein über Jahrzehnte entwickeltes Know how und Praxiserfahrungen. Unsere Programme stehen für eine umfassende Stress- und Persönlichkeitsdiagnostik, um Ihr Körper-Geist-System langfristig gesund zu halten. Dazu verbinden wir die neuesten Erkenntnisse der Schulmedizin und Naturheilkunde, der Psychotherapie und des Mental Coachings.



PROGRAMM FRESHUP UP YOUR LIFE[®] (1,5 TAGE)

Wir lernen Sie im Rahmen einer eingehenden psychischen Diagnostik kennen und entwickeln mit Ihnen gemeinsam Ihr Programmziel. Ein Personal Trainer und ein Physiotherapeut werden darüber hinaus mit Ihnen einen ganz individuellen Aktiv- und Regenerationsplan entwickeln und umsetzen. Mit Ende des Programms sind Sie in der Lage, Ihr Freshup Programm in Ihrem privaten und beruflichen Umfeld selbständig weiter fortzuführen.



Unser Programm Freshup your Life zur persönlichen Regeneration und Optimierung:

1. Mental Status Check up

- Aufnahmeinterview, Diagnostik & Zielsetzung mit Ihrem begleitenden Therapeuten oder Coach
- Mentaler Belastungstest und Auswertung

2. Arbeitssitzungen zur psychischen Stabilität und Resilienz

- 2 Therapie bzw. Coachingsitzungen

3. Individualisierte Entspannungstechniken

- 1 Progressive Muskelentspannung
- 2 Yoga Einheiten

Kosten:

2.100 Euro für Freshup your Life zzgl. Preis für eine Übernachtung

PROGRAMM RESTART YOUR LIFE® (3 TAGE)

Wiederholte ausgeprägte Belastungssituationen in Beruf, Familie und Freizeit ohne ausreichend gute Resilienz führen unweigerlich in eine chronische Dauer-Stress-Belastung mit erheblichen Auswirkungen. Alle körpereigenen Regulationssysteme werden dauerhaft maximal gefordert. Eine anhaltende Überforderung des Systems kann zu totaler psychischer und physischer Erschöpfung führen. Unser Programm Restart your Life bietet hierfür Prophylaxe und professionelle Hilfe. Wir lernen Sie im Rahmen einer eingehenden medizinischen und psychischen Diagnostik kennen und erstellen mit Ihnen gemeinsam Ihr Programmziel. Ein Team von Experten entwickelt und begleitet Sie bei der Umsetzung Ihres ganz individuellen Aktiv- und Regenerationsplans. Eine Betreuung über Ihren Aufenthalt hinaus sichert die nachhaltige Wirkung.



Unser Programm Restart your Life zur Regeneration und Prophylaxe:

1. Mental Status Check up
 - Aufnahmeinterview, Diagnostik & Zielsetzung mit Ihrem begleitenden Arzt, Therapeuten oder Coach
 - Laboruntersuchungen
 - Ultraschall der inneren Organe und Auswertung
 - Restart your Life Cuisine und Ernährungsberatung
2. Arbeitssitzungen zur psychischen Stabilität und Resilienz
 - 3 Therapie bzw. Coachingsitzungen
3. Individualisierte Entspannungs- und Massagetechniken
 - 2 muskuläre Tiefenmassagen
 - 3 Yoga Einheiten
 - 3 Einheiten zur progressiven Muskelentspannung
 - 2 Atemtherapien
 - 3 Kreative Entspannungstechniken
4. Individualisiertes Fitness- und Sportprogramm
 - Einstufungsgespräch und Auswahl des Aktivangebotes
 - 2 Funktionelle Trainings mit einem Bewegungcoach
5. Cuisine & Ernährungsberatung
 - Gemeinsames Kochen mit Ernährungsexperten
 - Coaching zu Fasten & gesundem Leben
 - Erstellung eines individuellen Ernährungsplans

Kosten:

3.900 Euro für Restart your Life zzgl. Preis für zwei Übernachtungen



DIE NEUE BURG THEISENORT

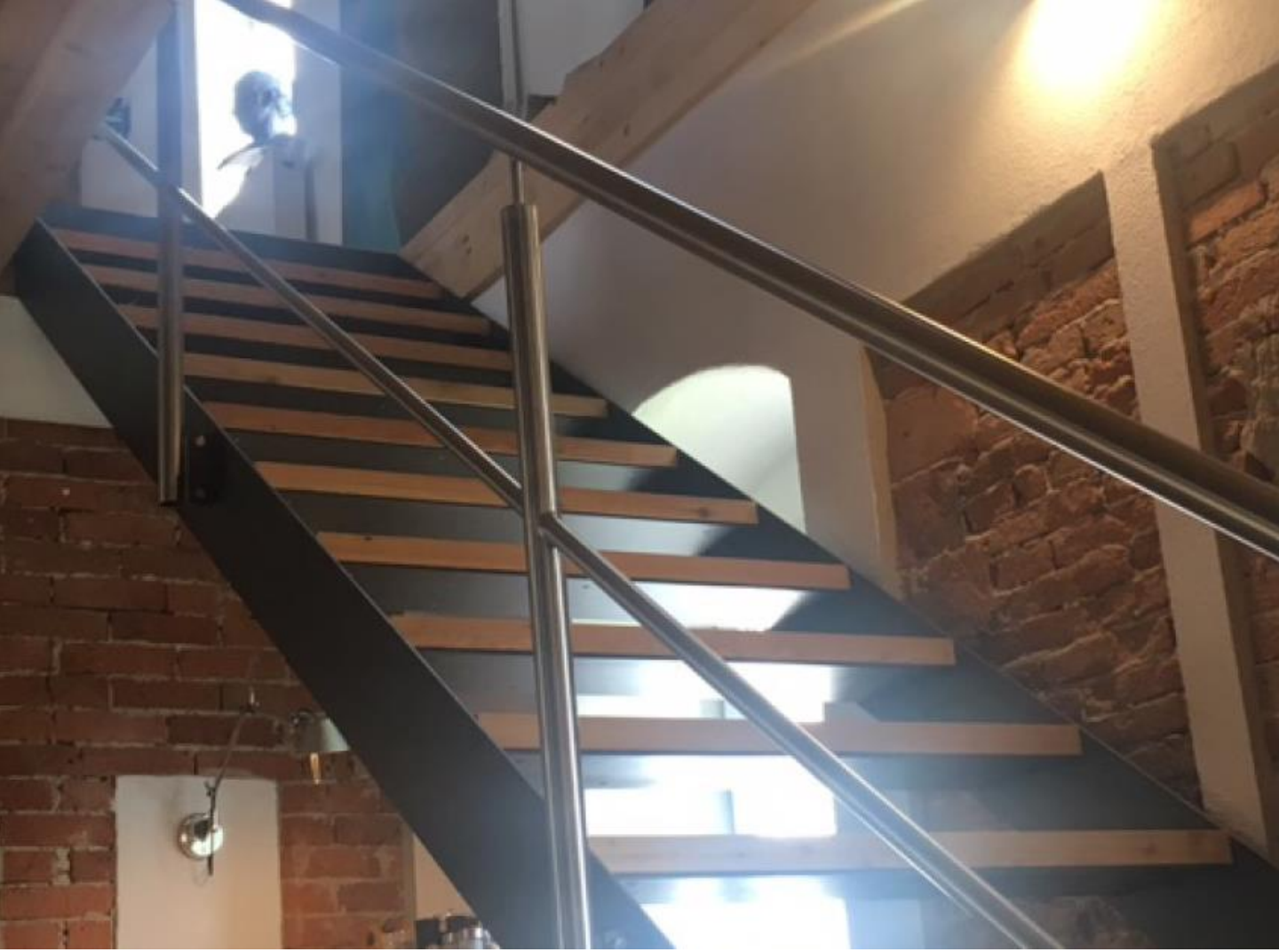
Wir haben einen Ort wiedererschaffen, der in Ruhe und Stille Regeneration und Neuausrichtung fördert und erlebbar macht. Sensibel eingebunden in das umwerfende Panorama der Oberfränkischen Naturlandschaft. Burg Theisenort blickt auf eine wechselvolle Vergangenheit zurück. Selbst Wallenstein griff in ihre Geschichte ein.



Zusätzlich zur Erneuerung der bestehenden Gebäude entstand ein Gästehaus, ein großer Wintergarten und Outdoor Pool. Bei der Bauausführung und Sanierung fühlen wir uns dem Nachhaltigkeitskonzept des Green Building verpflichtet.

Auch in den Räumlichkeiten spiegelt sich der Zauber der umliegenden Landschaft: Naturbelassene Materialien, sinnliche Texturen und ein Form- und Farbkonzept, das Regeneration und Inspiration fördert.







GUEST HOUSES

Wir haben uns die Natur zum Vorbild genommen. Unsere beiden Gästehäuser sind nach baubiologischen Kriterien eingerichtet: es erwartet Sie ein natürliches Raumklima wie im angrenzenden Wald.

Das Gästehaus „Alte Wache“ ist mit Natursteinen und Lärchenholzdielen ausgestattet. Alle Materialien sind naturbelassen. Auf insgesamt 200 qm finden Sie eine Bibliothek, eine eigene Küche sowie einen Gästebereich für Ihre Besucher bei längeren Aufenthalten.

Im Gästehaus „Kubus“ dominieren Glas und Stahl. Hier haben Sie auch direkten Zugang zum Glashaus mit dem mediterranen Wintergarten. Insgesamt bewohnen und nutzen Sie hier 180 qm Fläche.

Die Unterkunftspreise beinhalten die Benutzung von Outdoor Pool und Sauna.

Die Preise verstehen sich pro Person / Nacht.

Alte Wache pro Person / Nacht	190,- EUR
Kubus pro Person / Nacht	170,- EUR

Wir bitten Sie, bis 15 Uhr anzureisen.

WORKSHOPS & EVENTS

Neue Ideen, Strategien und Disruptionen entstehen nicht dort, wo Sie jeden Tag sind. Nämlich im hier und jetzt. Um etwas verändern zu können, müssen Sie Zukunft denken und sich dennoch an Bewährtes erinnern.

Dieses Konzept verfolgen wir mit unserer Architektur. Im Umfeld einer mittelalterlichen Burg haben wir Geschichte bewahrt, Zukunft gedacht und beides zusammengebracht. Das Ergebnis ist ein Ort der Kreativität und Ruhe, wie Sie ihn bisher nicht kennen gelernt haben.

Für Ihre Workshops mit bis zu 10 Personen oder Veranstaltungen mit bis zu 30 Personen finden Sie bei uns absolute Ruhe und sind alleinige Gäste für die gesamte Dauer Ihrer Buchung. Dafür können Sie das gesamte Areal und sämtliche Räumlichkeiten exklusiv nutzen.

Wir sind sicher, dass Sie schon beim Eintritt spüren, dass an diesem Ort etwas ganz Besonderes entstehen wird.

Die Preise verstehen sich pro Tag.

Anmietung der gesamten Burg für bis zu 10 Personen, inkl. Veranstaltungstechnik, Kaltgetränke pro Tag	3.500,- EUR
--	-------------

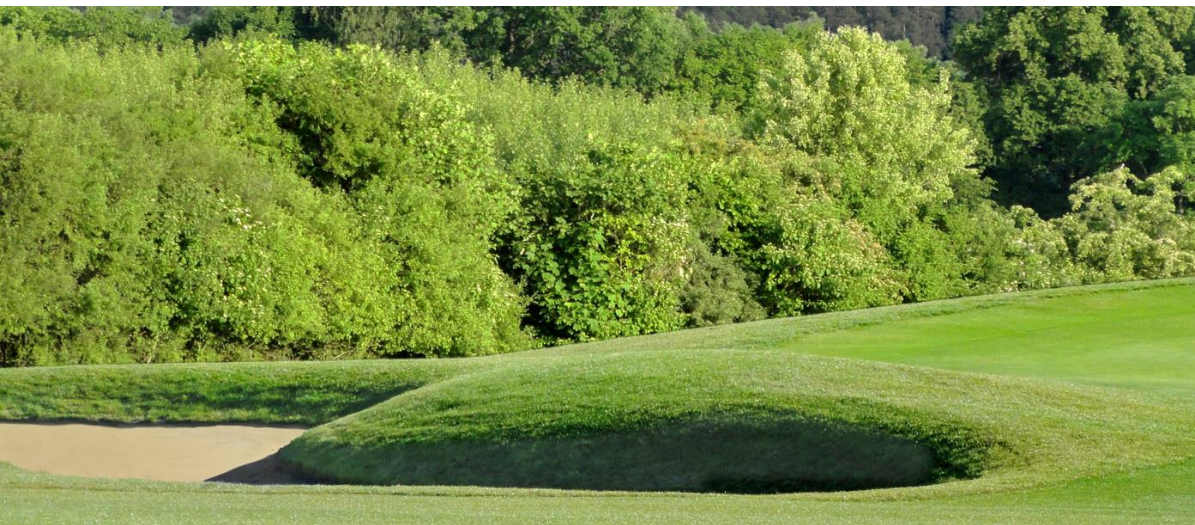
Anmietung der gesamten Burg ab 11 bis zu 30 Personen, Inkl. Veranstaltungstechnik & Location Modelling	10.500,- EUR
---	--------------

DIE UMGEBUNG VON BURG THEISENORT



Nur 20 Autominuten von Bayreuth entfernt liegt das Dorf Theisenort. Die Burg Theisenort liegt auf einem Bergspitz. Umgeben von tiefen Wäldern und weiten Wiesen. Mit frischer Luft und klarem Wasser.

Die Umgebung von Burg Theisenort lädt ihre Gäste dazu ein, aktiv zu werden. Wandern, Mountainbiking, Nordic Walking, Jogging oder Schwimmen – die Möglichkeiten sind vielfältig. Richtige Bewegung fördert die psychische und physische Ausgeglichenheit.



Golfen Sie mit wunderbarem Blick auf den oberfränkischen Wald. Gleich zwei ausgezeichnete Golfplätze (9 und 18-Loch) und eine Driving Range befinden sich nur wenige Autominuten von uns entfernt. Im Winter warten die schneebedeckten Berge auf Sie. Skifahren, Langlaufen, Schneeschuhwandern und Vieles mehr machen Ihren Aufenthalt zu einem traumhaften Erlebnis.



ALLGEMEINE INFORMATIONEN

AN- UND ABREISE

Wir bitten Sie, sonntags bis 15 Uhr anzureisen. Die Häuser sind ab 13 Uhr beziehbar. Am Abreisetag bitten wir Sie, Ihr Zimmer bis 11 Uhr freizugeben.

TAXI

Einen Transfer vom Flughafen Nürnberg (40,- EUR) oder vom Bahnhof organisieren wir gerne auf Anfrage.

ZAHLUNGSBEDINGUNGEN

Vor Beginn Ihres Aufenthalts erhalten Sie eine Rechnung über die von Ihnen gebuchten Leistungen. Die Anzahlung zur Fixierung Ihrer Reservierung erbitten wir auf unser Konto: IBAN DE83 2004 1111 0749 6680 00

JUGENDERMÄSSIGUNGEN

Für Kinder und Jugendliche bis 16 Jahre ist bei Unterbringung im Zimmer der Eltern der Nächtigungspreis um 50 % reduziert. Die Unterbringung von Kindern ist ab zwölf Jahren möglich.

WARTELISTE

Für den Fall, dass wir Ihnen keine Zusage für ein bestimmtes Anreisedatum geben können, ist noch nicht alle Hoffnung verloren. Die Reihenfolge einhaltend, werden Sie in die Warteliste aufgenommen und erhalten bei eventuellem Rücktritt eines anderen Gastes den frei gewordenen Platz.

HAUSTIERE

Aufgrund hygienischer und sanitätsbehördlicher Bestimmungen sowie vermehrter Zunahme von Allergien ist es uns nicht möglich, Hunde / Katzen im Haus unterzubringen.

RÜCKERSTATTUNG VON BEHANDLUNGSKOSTEN

Die Abrechnung erfolgt über Burg Theisenort direkt mit dem Gast. Nach unseren Erfahrungen werden naturheilkundliche Behandlungen bislang von den Krankenkassen und Beihilfestellen nicht übernommen. Sie erhalten in jedem Fall einen Auszug aus der Rechnung für alle medizinischen Leistungen zur Einreichung bei Ihrer Privatversicherung. Wir empfehlen Ihnen vor Ihrer Anreise eine Abklärung über den Umfang der Kostenübernahme durch Ihre Privatversicherung. Für die Erstellung eines detaillierten Arztbriefes erlauben wir uns, Ihnen 85,- EUR in Rechnung zu stellen.

STORNOBEDINGUNGEN

Für reservierte Gästehäuser, die nicht vier Wochen vor Anreisedatum storniert werden, berechnen wir eine Stornogebühr von 50 % der gebuchten Unterkunftskosten; 1 Woche vorher 100 %. Bei vorzeitiger Abreise und verspäteter Anreise ist es uns leider nicht möglich, einen Preisnachlass zu gewähren.



Burg Theisenort | Am Schloßberg 6
96328 Küps-Theisenort
www.burg-theisenort.de